

एसआईआर: एमपी, केरल, छत्तीसगढ़ और अंडमान में मसौदा सूची जारी, करीब 93 लाख मतदाताओं के नाम लिस्ट से हटे

नई दिल्ली, 23 दिसम्बर। मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, केरल और अंडमान एवं निकोबार द्वीपसमूह में मंगलवार को ड्राफ्ट मतदाता सूची को प्रकाशित कर दिया गया। इन तीन राज्यों और एक केंद्र शासित प्रदेश में मसौदा सूची से करीब 95 लाख मतदाताओं के नाम हटाए गए हैं।

केरल में 2.78 करोड़ से अधिक मतदाताओं में से 24.08 लाख नाम हटाए गए हैं। वहीं छत्तीसगढ़ में कुल 2.12 करोड़ मतदाताओं में से 27.34 लाख के नाम ड्राफ्ट सूची से बाहर कर दिए गए हैं, जबकि मध्य प्रदेश में 5.74 करोड़ मतदाताओं में से 42.74 लाख नाम ड्राफ्ट सूची से बाहर किए गए हैं। अंडमान एवं निकोबार द्वीपसमूह में कुल 3.10 लाख मतदाताओं में से लगभग 64 हजार के नाम ड्राफ्ट सूची में नहीं हैं।

चुनाव आयोग ने स्पष्ट किया है कि जिन मतदाताओं के नाम ड्राफ्ट सूची से हटे हैं, वे अब भी फिर से शामिल होने के लिए आवेदन कर सकते हैं। अंतिम मतदाता सूची 14 फरवरी 2026 को जारी की जाएगी और इस पर अंतिम निर्णय निर्वाचक पंजीकरण अधिकारी लेंगे।

केरल में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के तहत तैयार किया गया मतदाता सूची का मसौदा मंगलवार को निर्वाचन आयोग ने प्रकाशित किया

भारत की पारंपरिक चिकित्सा की रोशनी में विश्व-स्वास्थ्य



-ललित गार्ग

आज की दुनिया गहन और बहुआयामी स्वास्थ्य संकटों से गुजर रही है। एक ओर जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ, मानसिक तनाव, अवसाद, चिंता और असंतुलन तेजी से बढ़ रहे हैं, तो दूसरी ओर संक्रामक रोग, महामारी और पर्यावरणीय विषमताएँ मानव जीवन को निरंतर चुनौती दे रही हैं। इन परिस्थितियों के बीच यह स्पष्ट होता जा रहा है कि केवल आधुनिक एलोपैथिक चिकित्सा के सहारे वैश्विक स्वास्थ्य समस्याओं का संपूर्ण समाधान संभव नहीं है। यही कारण है कि विश्व समुदाय का ध्यान पुनः भारत की पारंपरिक चिकित्सा प्रणालियों की ओर आकर्षित हो रहा है, जिनमें आयुर्वेद, योग, यूनानी, सिद्ध, होम्योपैथी और प्राकृतिक चिकित्सा जैसी पद्धतियाँ शामिल हैं। जिन्हें ह्यआयुषह्म के नाम से जाना जाता है; ये प्रणालियाँ समग्र स्वास्थ्य, प्राकृतिक उपचार और शरीर-मन संतुलन पर ध्यान केंद्रित करती हैं, जिनमें आयुर्वेद सबसे प्राचीन और सुव्यवस्थित प्रणालियों में से एक है, जो अपने दार्शनिक आधार और विविध उपचार विधियों के लिए प्रसिद्ध है। इन चिकित्सा प्रणालियों का आधार केवल रोग का उपचार नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के समन्वय के माध्यम से संपूर्ण स्वास्थ्य की अवधारणा है।

आयुर्वेद शरीर के तीन दोषों (वात, पित्त, कफ) के संतुलन पर केंद्रित; आहार, जीवनशैली, जड़ी-बूटी और पंचक्रमा (शुद्धिकरण) जैसी तकनीकों का उपयोग करती है। अष्टांग आयुर्वेद अर्थात् आठवर्गीय कार्यचिकित्सा (आंतरिक चिकित्सा), शल्य (सर्जरी), कोमारभूय (बाल चिकित्सा), भूतविद्या (मनोविज्ञान), अगद तंत्र (विष विज्ञान), रसायन (जराचिकित्सा), वाजीकरण (प्रजनन) और शाकल्य (नेत्र/काण/नाक) में विभा

शारदा प्रसाद सिंह का उदार व्यक्तित्व उत्तर भारतीय समाज के लिए प्रेरणा : कृपाशंकर सिंह



मुंबई (उत्तरशक्ति)। उत्तर भारतीय समाज के भीषण पितामह कहे जाने वाले उद्योगपति एवं वरिष्ठ समाजसेवी शारदा प्रसाद सिंह ने आज 94 वर्ष की यशोयात्रा पूर्ण कर ली। कल वे 95 वर्ष में प्रवेश कर जाएंगे। महाराष्ट्र के पूर्व गृह राज्यमंत्री कृपाशंकर सिंह ने चेंबूर स्थित उनके आवास पर जाकर उनका सम्मान किया और जन्मदिन की बधाई दी। कृपाशंकर ने कहा कि शारदा प्रसाद सिंह का व्यक्तित्व तथा समाज के प्रति उनके द्वारा किए गए कार्यों से हम सभी को लगातार प्रेरणा मिलती रही है। उनकी विनम्रता, शालीनता, सहजता और आत्मविश्वास अनुकरण करने योग्य है। उन्होंने कहा कि ईश्वर से उनके स्वस्थ और खुशहाल जीवन की प्रार्थना करता हूं।

उत्तर भारतीय संघ की माता अहिल्याबाई होलकर महाअन्नदान योजना, 200 जरूरतमंदों को प्रतिदिन नि:शुल्क भोजन



मुंबई (उत्तरशक्ति)। उत्तर भारतीय संघ धर्मरक्षक माता अहिल्याबाई होलकर महाअन्नदान योजना शुरू करने जा रहा है। इस योजना के तहत बांद्रा पूर्व स्थित उत्तरभारतीय संघ भवन में रोजाना 200 से अधिक गरीब और जरूरतमंदों को नि:शुल्क भोजन उपलब्ध कराया जाएगा। उत्तर भारतीय संघ के अध्यक्ष संतोष आरएन सिंह ने इस संबंध में बताया कि धर्मरक्षक माता अहिल्याबाई होलकर की जयंती के त्रिशताब्दी वर्ष के अवसर पर संघ महाअन्नदान योजना की शुरुआत करने जा रहा है। उन्होंने कहा कि इसके लिए हाईटेक कि

बाहुबलियों का संरक्षण और पीडीए का भक्षण कर रही सरकार: डॉ.रागिनी सोनकर

विधानसभा में बोलीं विधायक- प्रतिवर्ष हार्ट अटैक से 5 लाख और कैंसर से 2.5 लाख लोगों की हो रही मौत

जौनपुर (उत्तरशक्ति)। मछलीशहर की सपा विधायक डॉ.रागिनी सोनकर ने सोमवार को सदन में वंदे मातरम की चर्चा में हिस्सा लिया। देश की आजादी में बलिदान देने वाले बलिदानियों के योगदान को याद किया। विधायक ने वर्तमान भाजपा की प्रदेश सरकार की गलत नीतियों को लेकर सरकार को आड़े हाथों लिया।

विधानसभा में मछलीशहर की सपा विधायक डॉ. रागिनी सोनकर ने कहा कि राष्ट्रगीत के 150 वर्ष पूरे हो गए। उन्होंने सवाल पूछा कि वंदे मातरम की मान- मर्यादा को क्या

सरकार समझती है। मां के बच्चों पर अत्याचार करना, तिरस्कृत करना, आई लव मोहम्मद बोलने पर



सुखामानों को गिरफ्तार करना, युवाओं के नौकरी मांगने पर डंडे बरसाना, महिलाओं को जिंदा

जलाना और सताना क्या यही वंदे मातरम है। आरोप लगाया कि सरकार दलितों के मौत के आंकड़े छुपा रही है।



उन्होंने कहा कि भाजपा की योगी सरकार बाहुबलियों का संरक्षण और पीडीए का भक्षण कर रही है।

उन्होंने गोंडा जनपद में संजय सोनकर को मारपीट कर हत्या करने पर सरकार और प्रशासन की मंशा पर सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि पूरा देश महगाई की मार से झुलस रहा है। स

नितिन विजय ने मानव रचना में अति-प्रतिस्पर्धी दुनिया में छात्रों को सफलता की राह दिखाई

मुंबई। मोशन एजुकेशन, कोटा के संस्थापक एवं सीईओ तथा देश के प्रतिष्ठित भौतिकी शिक्षकों में से एक नितिन विजय ने मानव रचना शैक्षणिक संस्थानों का दौरा किया, जहां उन्होंने छात्रों से प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं, मानसिक स्वास्थ्य और बदलते शिक्षा परिदृश्य पर संवाद किया। मोशन एजुकेशन का नेटवर्क देशभर में 80 से अधिक केंद्रों में फैला है, जो प्रतिवर्ष हजारों छात्रों का मार्गदर्शन करता है। जेईई एडवांस्ड 2025 परीक्षा में संस्थान ने 65.8 प्रतिशत की सफलता दर दर्ज की, जो राष्ट्रीय औसत से काफी अधिक रही, और इसके कई छात्रों ने ऑल इंडिया टॉप रैंक भी हासिल की। छात्रों के साथ संवाद के दौरान नितिन विजय ने प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं से जुड़े बढ़ते तनाव, बर्नआउट और दबावपूर्ण संस्कृति पर चिंता व्यक्त की। उन्होंने अत्यधिक परिश्रम से हटकर स्मार्ट तैयारी की आवश्यकता पर जोर देते हुए कहा, ह्रस्वमस्था प्रतिस्पर्धा नहीं है, बल्कि यह धारणा है कि दबाव ही सफलता का एकमात्र रास्ता है। व्यवस्था को ओवरवर्क से स्मार्ट वर्क की ओर बढ़ना होगा। बेहतर टाइमटेबल, नियमित मूल्यांकन, स्पष्ट अवधारणाएं पढ़ाने तक सीमित नहीं है, बल्कि छात्रों को सही प्रश्न पूछने, अपनी गलतियों का विश्लेषण करने और अनुशासन विकसित करने में मदद करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। पारंपरिक कोचिंग अब शिक्षक-केंद्रित से छात्र-केंद्रित प्रणाली को ओर विकसित हो रही है, जहां तकनीकी एप सहायक के रूप में काम करती है, विकल्प के रूप में नहीं। सोशल मीडिया पर दिखाई देने वाली सफलता अक्सर अधूरी सच्चाई होती है।

किसानों की आत्महत्याओं पर नाना पाटेकर की दो टूक

