



उत्तर शक्ति

हर खबर निष्पक्षता के साथ

हिन्दी दैनिक

मुंबई

वर्ष: 8 अंक 08

सोमवार, 14 जुलाई 2025

मूल्य 3 रुपए, पृष्ठ-6

RNI NO. MAHHIN/2018/76092

email ID- uttarshaktinews@gmail.comwww.uttarshaktinews.com

मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे की मिसिंग लिंक परियोजना आधुनिक इंजीनियरिंग का चमत्कार है: देवेंद्र फडणवीस



मुंबई, 13 जुलाई। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे की निर्माणधीन मिसिंग लिंक परियोजना को आधुनिक इंजीनियरिंग का चमत्कार बताया और कहा कि यह घाट खंड के लिए एक उत्पादगंग होगा।

उन्होंने इस परियोजना की प्रति की समीक्षा के बाद कहा कि परियोजना के पूरा हो जाने के बाद मुंबई और पुणे के बीच यात्रा समय में लगभग 30 मिनट की कमी आने तथा दुर्घटनाओं में कमी आने की उम्मीद है। लगभग 94 किलोमीटर लंबे व्यस्त मार्ग पर अमृतांजन बिज खंड पर अक्सर यातायात जाम की स्थिति

बनी रहती है।

अधिकारियों ने बताया कि इस परियोजना में भारत की सबसे और चौड़ाई 23 मीटर होगी।

लंबी राजमार्ग सुरंग शामिल है, जिसकी लंबाई नौ किलोमीटर ऊचा देश का सबसे ऊचा सड़क पुल भी शामिल होगा।

उन्होंने कहा कि इसमें 185 मीटर

कम होगी, इधन दक्षता बेहर

होगी और प्रदूषण में भी कमी

आपड़ी। उप मुख्यमंत्री एकनाथ

शिंदे ने परियोजना को आमूल-

चूल बदलाव लाने वाला बताया।

उन्होंने कहा कि अब तक 94 प्रतिशत कार्य पूरा हो चुका है तथा शेष निर्माण कार्य भी शीघ्र ही पूरा हो जाएगा। उन्होंने चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में समर्पण के लिए अधिकारियों और श्रमिकों की प्रशंसा की।

उन्होंने कहा कि मिसिंग लिंक के चालू होने से मुंबई और पुणे के बीच यात्रा का समय 30 मिनट कम हो जायेगा। उन्होंने कहा कि यह घाट खंड के लिए एक उत्पादगंग होगा, जिससे दुर्घटनाएं कम होंगी, इधन दक्षता बेहर होंगी और प्रदूषण में भी कमी आपड़ी। उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने परियोजना को आमूल-

भूमिहीनों के बहुसंख्यक हिंदू-असमिया मुसलमानों के क्षेत्रों में बसने के पीछे हो सकती है साजिश : हिमंत विश्व शर्मा



असम, 13 जुलाई। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने दावा किया कि भूमि कटाव से प्रभावित और भूमिहीन लोगों के अपने मूल स्थानों से 200-300 किलोमीटर दूर जाकर उन क्षेत्रों में बसने के पीछे एक घटयत्र हो सकता है, जहां हिंदू या असमिया मुस्लिम बहुसंख्यक हैं। शर्मा ने यह भी कहा कि जिन स्थानों पर यह साजिश हो गयी है, वह साजिश का लोग आभियान चलाकर आरक्षित वर्तन सहित 4,500 बीघा से अधिक अतिक्रमण वाली भूमि को खाली कराया। मुख्यमंत्री ने कहा, चाहे यह साजिश हो गयी या गरीबी या इसके पीछे राजनीतिक लोग हों, इसकी जांच होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि वर्तन सहित विभिन्न स्थानों पर लाभग 8 लाख बीघा सरकारी भूमि पर अतिक्रमण रोधी किया गया है।

मध्यप्रदेश के राजगढ़ में सड़क हादसे में दो लोगों की मौत, पांच घायल

भीषण बारिश और तड़तड़ती बिजली भी नहीं रोक सकी आस्था की धार



• सावन के पहले सोमवार की मंगला आरती में उमड़े लाखों श्रद्धालु

• शिवभक्तों ने बारिश में भी डटे रहकर किया बाबा विश्वनाथ का जयघोष

• प्रशासन पूरी तरह मुस्तैद, सुरक्षा व दर्शन की व्यवस्थाएं चाक-चौबांद

सुरेश गांधी

वाराणसी। मंगला आरती के समय बारिश की धार हो या बिजली की गर्जना-काशी के शिवभक्तों की आस्था अडिंग रही। श्रद्धा का यह सेलाब सावन में हर सप्ताह इसी तरह उमड़ने वाला है, और प्रशासन इससे निपटने के लिए पूरी तरह तैयार है। वैसे भी सावन का पहला



सोमवार हो और काशी की गलियों में शिवभक्त की गुंज न हो, यह कैसे संभव है? लेकिन इस बार शिवभक्तों की भक्ति ने प्रकृति की हड़ चुनौती को पीछे छोड़ दिया। रविवार भौं में जब काशी की शूरुआत हो रही थी, उसी समय तेज बारिश और बिजली की गर्जन भी बातवरण में फैली थी। बावजूद इसके, श्रद्धालु करार में अडिंग खड़े रहे। भींगते हुए भक्तों ने न सिफर दर्शन की प्रतीक्षा की, बल्कि इहर हर

महादेव के जयघोष से बाबा के धाम को गुंजायाम कर दिया। गीले वस्त्र, कांपते कदम और टंड से सिकुड़ते बदन भी उनकी श्रद्धा को डिंग नहीं सके। यह श्रद्धा का वह रूप था, जिसे देखने खुद आसमान भी झुकता दिखा।

एसीपी दशश्वमेध अतुल अंजान त्रिपाठी ने बताया कि सावन के पहले सोमवार को लाखों श्रद्धालुओं के आने का अनुमान है। इसी को ध्यान में रखते हुए सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। श्रद्धालुओं के गुम होने से बचाव के लिए गोदालिया और मर्दी परिसर में खोया-पाया केंद्र स्थापित किए गए हैं।

सावन के पहले सोमवार को भारी भीड़ को देखते हुए मैदानिन से गोदालिया तक और अन्य प्रमुख रूटों पर नो व्हीकल जोन घोषित किया गया है।

मानसून सत्र में कांग्रेस की रणनीति को अंतिम रूप देने के लिए सोनिया गांधी ने बुलाई 15 जुलाई को बैठक



केन्द्रीय संसदीय दल को नेता सोनिया गांधी संसद के मानसून सत्र के लिए पार्टी की रणनीति को अंतिम रूप देने के बावजूद एक अहम बैठक की अध्यक्षता करेंगी।

संसद के मानसून सत्र के हांगमेदार रहने की उम्मीद है क्वांटिक कांग्रेस पार्टी सरकार को कई मुद्दों पर धोने की योजना बढ़ा रही है। विपक्षी दल बिहार में मतदाता सूची के विशेष गहन पुरीकृति संबंधी निवार्चन आयोग के कदम पर कड़ी अपत्ति जता सकते हैं। इसके अलावा कांग्रेस पहलगाम हमले, ऑरेशन सिंधू और उसके बाद की कूटनीतिक गतिविधियों पर चर्चा की मांग भी रही है।

संसद के मानसून सत्र 21 जुलाई

पार्टी सूची ने बताया कि विपक्षी दल के लिए खाली संभवता है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था लेकिन अब इसे एक सप्ताह के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था जब उन्होंने उम्मीद देने के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था जब उन्होंने उम्मीद देने के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था जब उन्होंने उम्मीद देने के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था जब उन्होंने उम्मीद देने के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था जब उन्होंने उम्मीद देने के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त होना था जब उन्होंने उम्मीद देने के लिए बढ़ा दिया गया है। लंबी अवधि वाला सत्र ऐसे समय में हो रहा है जब सरकार परमाणु ऊर्जा

से 21 अगस्त तक जारी रहेगा, जो पहले से तय समय से एक सप्ताह ज्यादा है। इससे बड़ी विधायी कार्यसंचयों का सकेत मिलता है। पहले यह सत्र 12 अगस्त को समाप्त

मनपा अस्पतालों में अत्याधुनिक सुविधाओं को मुहैया कराया जाय

मुंबई। बरसत के इस वार्षिक सम्मेलने में मुंबई में मलेरिया, टायफाइड डेंगू और गैर्डो (पेट की बीमारियाँ) के मामते बढ़ रहे हैं। मनपा स्वास्थ्य विभाग के आंकड़ों के अनुसार जून महीने में हर दिन अस्पतान 29 लोग मलेरिया और 31 लोग गैर्डो से पीड़ित हो रहे थे। जबकि जुलाई महीने में मलेरिया, डेंगू के मरीज निरन्तर बढ़ते जा रहे हैं। इन बीमारियों की रोकथान के लिए मुंबई के के.एम., सायन, गोवडी के शास्त्री, घाटकोपर के राजावाडी, चेंबू के मां अस्पताल में अत्याधुनिक चिकित्सा सुविधाओं को मुहैया कराने की मांग जाने माने हिंदू और मराठी भाषा के लोकप्रिय सानाहिक अखबार त्रिलोक विचेचन के युवा संपादक संस्पीय त्रिलोकीनाथ शुक्ला ने की है। उन्होंने इस संदर्भ में राज्य के स्वास्थ्य मंत्री, मुंबई मण्डा आयुक्त का ध्यान अक्षरित कराया है। बता दें कि मलेरिया एनोफिलीजी मच्छरों के कारण बढ़ रही है। मलेरिया से बचाव के उपाय जनकारों के मुताबिक मनपा के केंटनाशक विभाग ने मुंबई के विभिन्न इलाकों में कुल 72,715 मच्छरों के प्रजनन स्थलों का निरीक्षण किया है। इनमें से 6,506 स्थानों पर मलेरिया मच्छरों के प्रजनन स्थल पाए गए हैं। मुंबई को अन्य बीमारियों की तरफ पेट की समस्याओं को समाप्त करना पड़ रहा है। स्वास्थ्य विभाग से मिली जानकारी के अनुसार इस साल संक्रमित लोगों की संख्या बढ़ रही है। जिसके कारण मनपा अस्पतालों को मरीजों के इलाज के लिए अभी से ही तैयारी शुरू कर दी गयी है। शुक्रवार ने बताया कि मलेरिया के मामलों की संख्या दोगुनी हो गई है। वहाँ हिंदुजा अस्पताल के गैर्डो-एंगेलोजी कंसल्टेंट डॉ. पवन ढोबले ने कहा कि मानसून की शुरूआत के साथ गैर्डो-एंगेलोजिस्ट बढ़ रहा है। जून के महीने में लगभग 40 गैर्डों रोगियों को भर्ती कराया गया है। उनमें से कुछ को केवल हाईडेंशन से बदल मिलती है, जबकि गैर्डों मालिनों में उन्हें -जैसे की अवश्यकता होती है। डॉलीयामार्ग एन्टीबायोटिक्स उन्होंने आगे कि मानसून के दौरान दृष्टिष्ठान पानी और सड़क किनारे फेंके गए गड़े कर्चे के कारण स्क्रमण फैलता है। लक्षण दिखेने पर मनपा के दवाखाने और अस्पतालों में जांच और उपचार कराना चाहिए।

शान पटेल एसेट मैनेजमेंट ने अपना पहला वैकल्पिक निवेश फंड लॉन्च किया

मुंबई। शान पटेल एसेट मैनेजमेंट एमपीसी जो निवेशकों के धन का सक्रिय रूप से प्रबंधन करने के धन वृद्धि करता है, ने 200 करोड़ रुपये के ग्राहककृत लक्ष्य कोष के साथ अपने प्रमुख श्रेणी वैकल्पिक निवेश फंड के लान्च की घोषणा की है। वैकल्पिक निवेश फंड एक पलेक्सी-कैप इक्टिकोण अपनाएगा, जिसमें प्रयोक्ता स्टॉक में अधिकतम 10% आवंटन के साथ लार्ज, मिड और स्मॉल-कैप शरेयों में निवेश किया जाएगा। पोर्टफोलियो अत्यधिक केंद्रित रहेगा, जिसमें गहन मौलिक शोध और मात्रात्मक विशेषण के स्वामित्व मिश्रण का उपयोग करके पहचाने गए। 12-15 उच्च-विश्वास वाले विचार सामिल होंगे। वैकल्पिक निवेश फंड का लक्ष्य किसी स्टॉक की विकास यात्रा के दौरान कई बार और स्टॉक के लक्ष्य कोष के लाभ उठाकर, फंड का लक्ष्य विद्युत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म के प्रबंधन खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म के प्रबंधन खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म के प्रबंधन खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म के प्रबंधन खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म के प्रबंधन खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल एसेट मैनेजमेंट के सीईआईओ, श्री शान पटेल ने कहा कि इस रिफर्म के प्रबंधन खरीदकर्ता अनिश्चित काल तक हालौद करने में निवेश नहीं रखते। इसके बजाय, हम हर पोजीशन पर सक्रिय रूप से उन रोज़े रखते हैं, वैकल्पिक निवेश करते हैं। हमारे बवांट-संचालित सिग्नल इन कदमों को अनुशासन और सटीकता के साथ निर्देशित करते हैं, जिससे हम गिरावट को कम कर पाते हैं, औसत लागत कम कर पाते हैं और रिटर्न को अधिक प्रभावी ढंग से चक्रवृद्धि करते हैं। हमारा दृष्टि विश्वास है कि निवेश का भविष्य निकायी और प्रतिकृति श्रीवेंकटेश देवस्थान मंदिर के अंतर्गत और गैरीब भक्तों को सुरक्षित रखता है, और समय के साथ चक्रवृद्धि रिटर्न को बढ़ाता है। इस फंड को निपटी 500 इंडेक्स के साथ बैंकमार्क किया जाएगा और इसका लक्ष्य मजबूत जीर्णियम नियंत्रण बनाए रखने हेतु लगातार बहरहाल प्रसरण करता है। लॉन्च न्यूज़ पर बोलते हुए, शान पटेल ए

