



# उत्तरशक्ति

हर खबर निष्पक्षता के साथ

हिन्दी दैनिक

मुंबई  
वर्ष: 7 अंक 131  
रविवार, 24 नवम्बर 2024  
मूल्य 3 रुपए, पृष्ठ-6  
RNI NO. MAHHIN/2018/76092  
email ID- [uttarshaktinews@gmail.com](mailto:uttarshaktinews@gmail.com)  
[www.uttarshakti.co.in](http://www.uttarshakti.co.in)

## महाराष्ट्र में फिर एक बार महायुति सरकार, सीएम की रेस बरकरार, झारखंड में हेमंत सोरेन का चमत्कार

नई दिल्ली, 23 नवम्बर।

महाराष्ट्र और झारखंड में हुए विधानसभा चुनाव के नीतीजे आज सामने आ गए हैं। महाराष्ट्र में भाजपा के नेतृत्व वाले महायुति गठबंधन ने शानदार जीत हासिल की है। वहाँ, झारखंड में हेमंत सोरेन अपनी सरकार बचाने में आजपाया के नेतृत्व वाले एक बार रहे हैं। महाराष्ट्र और राजीव जनता पार्टी ने 133 सीटों से 125 सीटों की हासिल की है।

ऐसे 288 विधानसभा सीटों वाली महाराष्ट्र में महायुति गठबंधन ने 234 सीटें अपने नाम की है। वहाँ झारखंड की बात करें तो यहाँ हेमंत सोरेन के नेतृत्व में इंडिया ब्लॉक ने 56 सीटों पर जीत हासिल की है। तामाम मेहनत के बावजूद भाजपा के नेतृत्व वाले एक बार रहे हैं। महाराष्ट्र और राजीव जनता पार्टी ने 133 सीटों से 125 सीटों की हासिल की है। भाजपा का यह प्रदर्शन शानदार रहा है। भाजपा राज्य में 149 सीटों पर चुनाव लड़ी थी। वहाँ एकनाथ शिंदे की शिवसेना 57 सीटों पर जीत हासिल करने में कामयाब रही है।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में भाजपा नीत राष्ट्रीय



मोर्चा के नेतृत्व वाले गठबंधन को राज्य विधानसभा चुनाव में जीत के लिए बधाई दी। साथ ही इस बात पर जोर दिया कि उनकी पार्टी हमेशा लोगों को आश्वासन दिया कि सत्तारूढ़ गठबंधन राज्य की प्रगति के लिए काम करना जारी रखेगा। मोदी ने एक्स पर पोस्ट को राज्य में इंडिया गठबंधन का समर्थन करता है।

टीएमसी ने पश्चिम बंगाल विधानसभा उपचुनावों में वलीन स्वीप किया





स्नेहा दुबे को विजयी होने पर लोगों ने दी बधाई  
वर्सई रोड (उत्तरशक्ति)। विधानसभा वर्सई भाजपा प्रत्याशी स्नेहा दुबे ने आज जीत का परचम लहराते हुए भारतीय जनता पार्टी को दिया अपना बादा पूरा किया। स्नेहा दुबे की जीत पर भारतीय जनता पार्टी के पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं ने जीत की हार्दिक शुभकामना दिया। स्नेहा दुबे की जीत पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने तन मन से एक दूसरे को मिर्च खिलाकर खुशी का इंजहार किया। वर्सई रोड की विभिन्न वाडों में भाजपा कार्यकर्ताओं ने गाजे बाजे के साथ अपने प्रत्याशी की जीत पर खुशी का इंजहार करते हुए मतदाताओं का आभार व्यक्त किया। जीत के बाद स्नेहा देहा दुबे ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह जीत हमारी नहीं कार्यकर्ताओं और वर्सई रोड की जनता की है।

### महाराष्ट्र में हार को राहुल गांधी ने बताया अप्रत्याशित, बोले- विश्वेषण करेंगे

मुंबई। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में महा विकास अध्याई (एमवीए) के फलांग शो के बाद राहुल गांधी ने शनिवार को कहा कि महाराष्ट्र के नतीजे अप्रत्याशित हैं। महायुति गठबंधन ने 200 से अधिक सीटें हासिल करके चुनाव में जीत हासिल की है, जबकि एमवीए 50 सीटों के आकड़े तक पहुंचने में विफल रहा। राहुल ने एक्स पर लिखा कि महाराष्ट्र के नतीजे अप्रत्याशित हैं और इनका विस्तार से विश्वेषण करेंगे। ग्रेडेश के सभी मतदाता भाई-बहनों को उनके समर्थन और सभी कार्यकर्ताओं को उनकी मेहनत के लिए धन्यवाद।

झारखंड चुनावों पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए, जहां ईडिया ब्लॉक ने आयान अंतर से जीत हासिल की, राहुल गांधी ने लिखा कि झारखंड के लोगों का INDIA को विशाल जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुंबई में सबसे तोरें जीत, कांग्रेस और शुक्रमासी के सभी कार्यकर्ताओं को इस गठबंधन की विहारिक वर्षाई और शुक्रमासी के उद्घाटन की विहारिक वर्षाई के नतीजे अप्रत्याशित हैं और इनका विस्तार से विश्वेषण करेंगे। ग्रेडेश के सभी मतदाता भाई-बहनों को उनके समर्थन और सभी कार्यकर्ताओं को उनकी मेहनत के लिए धन्यवाद।

झारखंड चुनावों पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए, जहां ईडिया ब्लॉक ने आयान अंतर से जीत हासिल की, राहुल गांधी ने लिखा कि झारखंड के लोगों का INDIA को विशाल जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुंबई में सबसे तोरें जीत, कांग्रेस और शुक्रमासी के सभी कार्यकर्ताओं को इस गठबंधन की विहारिक वर्षाई और शुक्रमासी के उद्घाटन की विहारिक वर्षाई के नतीजे अप्रत्याशित हैं और इनका विस्तार से विश्वेषण करेंगे। ग्रेडेश के सभी मतदाता भाई-बहनों को उनके समर्थन और सभी कार्यकर्ताओं को उनकी मेहनत के लिए धन्यवाद।

झारखंड चुनावों पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए, जहां ईडिया ब्लॉक ने आयान अंतर से जीत हासिल की, राहुल गांधी ने लिखा कि झारखंड के लोगों का INDIA को विशाल जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुंबई में सबसे तोरें जीत, कांग्रेस और शुक्रमासी के सभी कार्यकर्ताओं को इस गठबंधन की विहारिक वर्षाई और शुक्रमासी के उद्घाटन की विहारिक वर्षाई के नतीजे अप्रत्याशित हैं और इनका विस्तार से विश्वेषण करेंगे। ग्रेडेश के सभी मतदाता भाई-बहनों को उनके समर्थन और सभी कार्यकर्ताओं को उनकी मेहनत के लिए धन्यवाद।

नए शोध के अनुसार नियमित रूप से बादाम खाने से एक्सरसाइज के बाद रिकवरी बेहतर हो सकती है

मुंबई/पटना। एक नए अध्ययन में पता चला है कि नियमित रूप से बादाम खाने से एक्सरसाइज के बाद रिकवरी में अब मद मिल सकती है। वहीं मासपेशियों भी अच्छी तरह काम करती हैं। ऐसा खाना जो एक्सरसाइज की वजह से होने वाली मासपेशियों की थकान और दर्द को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाता है, उससे लोगों को एक्सरसाइज की अपनी दिनचर्या पर कायम रहने में मदद मिल सकती है। ये नए परिणाम वैज्ञानिक प्रमाणों की लगातार बढ़ रही संख्याएँ में स्थानीय विद्युत हैं जिनमें बादाम खाना या इस विपक्षी गुट में उसकी भूमिका और भी कम हो गई क्योंकि अन्य सहयोगी बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं। जबकि झारखंड में ईडिया ब्लॉक की जीत कुछ सांत्वना थी, हरियाणा में उल्फेर के बाद महाराष्ट्र को खाने से गठबंधन राजनीति के इस युग में सबसे पुरानी पार्टी की शक्ति का गिरावंश के बाद लोकसभा में कांग्रेस पार्टी की ताकत भी घटकर 98 सीटों पर आ गई। महाराष्ट्र में महा विकास अध्याई (एमवीए) के खाराब्र प्रदर्शन ने भविष्य में राज्य से राज्यसभा सीटें मिलने की उम्मीदें खत्म कर दीं। दूसरी ओर, एनडीए अपनी शानदार जीत के साथ द्विवार्षिक चुनाव के अंगते चक्र में उच्च सदन में बहुमत हासिल करने के लिए तैयार है। महाराष्ट्र में विपक्षी एमवीए की प्रमुख पार्टी होने के बावजूद, कांग्रेस विपक्षी गुट का जनांग खांचने में विफल रही और एनडीए सुनामी के सामने धराशायी हो गई।

नए शोध के अनुसार नियमित रूप से बादाम खाने से एक्सरसाइज के बाद रिकवरी बेहतर हो सकती है

मुंबई/पटना। एक नए अध्ययन में पता चला है कि एक्सरसाइज की वजह से होने वाली मासपेशियों की थकान और दर्द को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाता है, उससे लोगों को एक्सरसाइज की अपनी दिनचर्या पर कायम रहने में मदद मिल सकती है। ये नए परिणाम वैज्ञानिक प्रमाणों की लगातार बढ़ रही संख्याएँ में स्थानीय विद्युत हैं जिनमें बादाम खाना या इस विपक्षी गुट में उसकी भूमिका और भी कम हो गई क्योंकि अन्य सहयोगी बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं। जबकि झारखंड में ईडिया ब्लॉक की जीत कुछ सांत्वना थी, हरियाणा में उल्फेर के बाद महाराष्ट्र को खाने से गठबंधन राजनीति के इस युग में सबसे पुरानी पार्टी की शक्ति का गिरावंश के बाद लोकसभा में कांग्रेस पार्टी की ताकत भी घटकर 98 सीटों पर आ गई। महाराष्ट्र में महा विकास अध्याई (एमवीए) के खाराब्र प्रदर्शन ने भविष्य में राज्य से राज्यसभा सीटें मिलने की उम्मीदें खत्म कर दीं। दूसरी ओर, एनडीए अपनी शानदार जीत के साथ द्विवार्षिक चुनाव के अंगते चक्र में उच्च सदन में बहुमत हासिल करने के लिए तैयार हो गई। महाराष्ट्र में विपक्षी एमवीए की प्रमुख पार्टी होने के बावजूद, कांग्रेस विपक्षी गुट का जनांग खांचने में विफल रही और एनडीए सुनामी के सामने धराशायी हो गई।

नए शोध के अनुसार नियमित रूप से बादाम खाने से एक्सरसाइज के बाद रिकवरी बेहतर हो सकती है

# हिंदुत्व की आधी में बह गए मुजफ्फर हुसैन और गीता जैन

भायंदर (उत्तरशक्ति)। मीरा भायंदर विधानसभा में भाजपा कमल खिलाव में भाजपा के विधानसभा प्रमुख ईडी एवं रवि व्यास किंगमेकर सवित हुए और संघठन सर्वोपरि एवं सिर्फ सकल निशान को जिताने की उनकी भूमिका कारगर सवित हुई। गौरतलब है की जब पार्टी ने नंदेंद मेहता के नाम का एलान किया तो उनके समर्थकों में एक मायूसी कांग्रेस रिकॉर्ड 60,433 वोटों से मात दी। नंदेंद मेहता को कुल 1,44,376 लोगों का समर्थन मिला तो मुजफ्फर हुसैन 83,943 वोटों का साथ दूसरे स्थान पर रहे। वर्सई रोड की विभिन्न वाडों में भाजपा कार्यकर्ताओं ने गाजे बाजे के साथ अपने प्रत्याशी की जीत पर खुशी का इंजहार करते हुए कहा कि यह जीत हमारी नहीं कार्यकर्ताओं और वर्सई रोड की जनत की है।

मुंबई में सर्वाधिक मतों से विजई हुए संजय उपाध्याय

मुंबई (उत्तरशक्ति)। मुंबई में चली बोजेपी की आधी के बीच बोरीवली से विजई होने वाले भाजपा प्रत्याशी की जीत संजय उपाध्याय ने 2002 में से विजय प्राप्त कर मुंबई में सबसे अधिक मतों से विजई होने वाले प्रत्याशी के रूप में अपना नाम दर्ज करा लिया है। संजय उपाध्याय की इस ऐतिहासिक जीत पर उन्हें बधाई देने के बावजूद राहुल गांधी ने लिखा कि महाराष्ट्र के नतीजे अप्रत्याशित हैं और इनका विस्तार से विश्वेषण करेंगे। ग्रेडेश के सभी मतदाता भाई-बहनों को उनके समर्थन और सभी कार्यकर्ताओं को उनकी मेहनत के लिए धन्यवाद।

मुंबई (उत्तरशक्ति)। भायंदर विधानसभा चुनाव में जीती पार्टी के विधायिक व्यक्त करते हुए, वर्सई रोड के नतीजे अप्रत्याशित हैं और इनका विस्तार से विश्वेषण करेंगे। ग्रेडेश के सभी मतदाता भाई-बहनों को उनके समर्थन और सभी कार्यकर्ताओं को उनकी मेहनत के लिए धन्यवाद।

मुंबई में सर्वाधिक मतों से विजई हुए संजय उपाध्याय

मुंबई (उत्तरशक्ति)। भायंदर विधानसभा चुनाव में जीती पार्टी के प्रत्याशी कुमार आयलानी ने इतिहास रच दिया। 2004 से चल रही आयलानी बनाव कालानी की राजनीतिक जंग में इस बार आयलानी ने अपनी पाप्यू कालानी को 30,754 वोटों के प्रचंड अंतर से हराकर कुमार आयलानी की जीत दर्ज की है। जब जीत नाम की राजनीति में उत्तराधिकारी आयलानी की जीत नाम की राजनीति में सकेत दर्जी है।

कालानी समर्थकों के लिए करारा झटका 2019 के विधानसभा चुनाव में जीती पार्टी के विधायिक व्यक्ति के प्रदेश उपाध्यक्ष चिरासेन सिंह, भाजपा प्रवक्ता उदय प्रताप सिंह, वरिष्ठ प्रवक्ता विश्वपूजन पांडे, डॉंग नामें आयलानी आयलानी की राजनीतिक जंग में इस बार आयलानी ने अपनी पाप्यू कालानी को 1,950 वोटों के प्रचंड अंतर से हराकर कालानी की जीत दर्ज की है। कालानी आयलानी की राजनीति में उत्तराधिकारी आयलानी के लिए एक गहरा ताक दर्जी है।

कालानी समर्थकों के लिए बदलाई दिलाई गई। कालानी समर्थकों के बीच बोरीवली से हासिल की जीती है। बोरीवली लोकप्रियता और उत्तराधिकारी आयलानी की जीती है। बोरीवली लोकप्रियता और उत्तराधिकारी आयलानी की जीती है। बोरीवली लोकप्रियता



